

令和7年6月

あんあん乳児保育園環状通東ルーム

文責:梅尾恵里

☆楽しいお散歩☆

＊『天気の良い日は外へ！！』があんあん乳児保育園なので、お天気の良い日は子ども達はウキウキご機嫌さんです☆

『保育園でのお散歩ってただ歩いているだけ？』『どんなお散歩をしているの？』と疑問に思う方もいると思いますので、何に気を付けて・・・どんな目的があるのかご紹介させていただきます☆



☆お散歩の目的とは・・・☆

1. 身体的発達の促進～戸外の空気や自然光を浴びることで健康的な生活リズムをつくる。
2. 自然や季節への関心を育てる～季節の変化を実感し生活と自然のつながりを学ぶ。
五感を刺激し自然への興味や感受性を養う。
3. 社会性、協調性の育成～散歩中にルールやマナーを守る経験を積む(列に並ぶ。信号を守る。手をつなぐ)
地域の人々や動物との出会いを通じて他者との関わり方を学ぶ。
4. 探求心、好奇心の育成～新しい発見(虫、車、工事現場)に触れることで興味を持ち質問し学ぶ力を養う。
保育士との会話や観察を通じて言葉を覚え表現の幅を広げる。
5. 情緒の安定、リフレッシュ～外の空気に触れることで気分転換になりストレスを軽減。
広い空間でのびのび過ごすことで安心感や解放感を得る。

☆交通ルールのお勉強☆

＊お散歩中は保育士としっかり手を繋いで歩きます☆

突然道路に飛び出さないようにする事と一人で勝手に行動しないためにお散歩前にしっかりお約束をします。

お外は子ども達の好きな物がたくさん☆車やお花を見つけるたび大興奮！！そんな中でも歩く時は他の人の迷惑にならないよう端を歩く事。道路を渡る時は、信号を見て青を確認し左右の車を確認して手を上げて渡る事を学びます☆交通ルールを学びながらも楽しくおしゃべりをしながら歩いています☆



☆物の名前をたくさん知ることが出来るよ☆

＊保育園周辺を散歩すると子ども達にはたくさんの出会いがあります☆

車を見つけると「バス～！」「あか～！」など保育士と会話を楽しみながら車種や色を目で見て覚えていくことができます☆他にも花の名前や色、お店の名前や自分が住んでいる周辺には何があるのか様々な学びがあるんですよ☆

物の名前だけではなく、歩くことで体力がついたり気分転換にもなります☆お散歩の後は食欲もありお昼寝もぐっすりです☆

