

☆0歳児の1日の様子☆

＊0歳児と言っても月齢(生れてからの経過月数)によって活動内容は全く違います☆
そこで保育園では、0歳児はどのように過ごしているのかご紹介させていただきます☆

月齢別の活動&様子

☆生後57日～3カ月☆

＊お子さんの生活リズムに合わせてお昼寝や授乳中心に過ごします。起きている時は保育士に抱っこされ、お話をしながら保育士と1対1でのんびり過ごします☆この関わりが信頼関係を築き安心感を与え、言葉の習得の基盤を作ります☆

☆6カ月～7カ月☆

＊午前寝はしますが、少しずつ保育園のリズムで生活出来るようになります☆寝返りの練習をし身体の使い方を少しずつ学びます☆また年上の子たちの遊んでいる様子を見ながら刺激をもらったり、楽しい雰囲気を感じ興味の幅を広げていきます☆離乳食もこの時期に始まります☆

☆10カ月～1歳☆

＊身体は小さいですが、お兄ちゃん＆お姉ちゃんに負けないくらい様々な事に興味を持ち、何でも挑戦したい気持ちがいっぱい☆危険が無いよう見守りながら色々な事に挑戦し心も身体も成長していきます☆活動内容で見ると、活発に身体を動かすことはもちろん！椅子に上手に座り製作など落ち着いた活動も出来るようになります☆食事スプーンなどに興味を持ち、自分で持って保育士の真似をする姿も見られます☆

☆4カ月～5カ月☆

＊首が座り少しずつ起きている時間が増えると、うつ伏せの練習が始まります☆保育士と向かい合わせて顔を見合わせたり、玩具を目の前に置き顔を上げる練習を数秒から行います☆視界も広がりキョロキョロ周りを見て楽しんでいます☆

☆8カ月～9カ月☆

＊ハイハイやつかまり立ちが出来るようになり行動範囲も広がります☆お部屋を自由に動き回ったり、布団やマットを使って低い坂を作り登ったり下りたり、楽しみながら腕や足の筋力を付けていきます☆友達との関わりも増え、玩具の取り合いや小さな喧嘩がスタート☆危険が無いよう見守りながら人との関わりを勉強していきます☆離乳食も好みが出てきて口から出してイヤイヤする姿も見られてきます☆

＊『赤ちゃんだから寝かせてるだけかな？』
『何も出来ないから抱っこだけかな？』と思っていた方もたくさんいると思います。でも違うんですよ！
保育園にはたくさんの刺激があります☆たくさんのお子さんがいます☆どんなに小さくても刺激をもらって日々成長しています！
小さいから出来ないではなく、小さいからこそお兄ちゃん＆お姉ちゃんの様子を見たり、真似をする機会を多く設けることで成長を促すことができるのです☆
保育園は、お子さんのペースに合わせてのんびり過ごしていくことはもちろんですが、小さい時からたくさんの刺激を受け、成長を促せる素敵な場所でもあります☆お子さんの成長を促すため私達保育士にお手伝いをさせてください☆
そして一緒に子育てをし子ども達の成長を見守らせてもらえると嬉しいです☆

